

こ

ん

に

ち

は

東根市地域包括支援センターです!

これがわかれば「東根シニア」の雑学王!!

11,555人

65歳以上の人口です。
10年前の平成15年は10,027人でした。確実に65歳以上の人口は増えています。

24.4%

高齢化率（市内全人口に対する65歳以上の方の割合）です。

ほぼ4人に1人は高齢者となっています。まわりをみても実感できるのではないのでしょうか？

ちなみに全国平均は23.3%、山形県平均は27.6%（全国、県平均値は平成23年10月1日現在のもの）になっています。

988人

一人暮らしをしている65歳以上の方々の人数です。
65歳以上の方々の約8.6%が一人暮らしをしている現状です。

第1位 東根地区

65歳以上の方が多い（施設入所者を除く）地区の順位です。

第2位 神町地区

第3位 大富地区

第1位 東郷地区

高齢化率（施設入所者を除く）が高い地区の順位です。

第2位 高崎地区

第3位 長瀬地区

別途記載のない数字は、平成25年4月1日現在のものです。

東根市地域包括支援センター

東根市ふれあいセンター1階

TEL.42-3939 FAX.43-2331

ホームページアドレス <http://www.higashine-houkatsu.jp>

もっと身近に感じよう! せいねんこうげん(成年後見)制度

東根市内でも、将来の財産管理に不安を感じている高齢者からの相談が増えています。
そこで、今回はわかりやすく成年後見制度をご紹介します。

成年後見制度とは、認知症・知的障がい・精神障がいなどで判断する能力が不十分な方が、安心して住み慣れた地域で暮らしていくために、日常生活を法的に保護する制度です。

- 例えば**
- 財産管理** 不動産などの管理、保存、処分
財産や年金の管理・悪徳商法の契約後の取消
 - 身上監護** 老人ホーム等の施設の入退所、契約締結等
受診、治療、入院に対する契約締結
費用の支払いや医師から治療法などの説明を受ける際の同席
などなど……

※法定後見制度

すでに判断能力が不十分な方について、成年後見人を家庭裁判所が選任する制度です。法定後見制度は「後見」「保佐」「補助」の3つにわかれており、判断能力の程度に応じて家庭裁判所で決定します。

※任意後見制度

本人の判断能力が十分うちに、将来、判断能力が不十分になったときに備えて後見人をあらかじめ決めておくことができる制度です。後見人になってもらいたい人物と、何をしてもらいたいかを公証役場において決めます。

利用の仕方は?

本人や配偶者、4親等内の親族(両親、祖父母、子、孫、ひ孫、兄弟、甥・姪、叔父・叔母、いとこ、配偶者の両親・子・兄弟)が、本人の住所地を管轄する家庭裁判所(東根市民は、山形家庭裁判所)に申立を行います。該当する身寄りがない場合は市長が申立を行うことができます。

お問い合わせ、ご相談は東根市地域包括支援センターへ 電話 42-3939

東根市地域包括支援センターは どんなところ?

東根市の高齢者のみなさんを、いつまでも住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療などのさまざまな面から総合的に支えていきます。

主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士等、福祉や保健の専門職がいます。互いに連携をとりながら、「チーム」で総合的にみなさんの支援を行います。

また、介護支援専門員が要支援1・2の認定を受けた方に対して、介護予防の視点から介護予防サービス利用のケアプラン作成を行います。

***** よろしくお祈いします! *****

新しい職員が配属され、センター所長はじめ、主任介護支援専門員1名、保健師1名、社会福祉士2名、介護支援専門員4名の体制となりました。

介護支援専門員
菊地めぐみ
ただいま育児休暇中!!

社会福祉士
菊池 隆宏
気軽に声をかけてください!

介護支援専門員
梅津 浩子
介護保険のサービスって
いろいろあるんですよ~

介護支援専門員
布宮真理子
ニューフェイスです
よろしくお願いします

センター所長
佐藤 信行
お気軽に
ご相談ください!!

保健師
齋藤 真紀
「老化」をおきらめず
「介護予防」に
取りくみましょう

主任介護支援専門員
滝口 典子
解決への道を
一緒に考えていきましょう

社会福祉士
多田 祥子
心身共に健康に生活して
いただけるよう
お手伝いします

おたっしゃ川柳募集



高齢者や介護にまつわることを川柳にしてみませんか?できた川柳を地域包括支援センターまでお寄せください。お寄せいただいた作品はこのたよりにてご紹介させていただきます。
なお、作品はご自身で作ったものに限りです。掲載にあたっては、氏名は公表しませんが、ペンネームは掲載可能です。謝礼・景品等はありません。

今回は、職員の一旬

「めがねどこ?」 尋ねる祖父の 頭の上
おととと 転ぶもんか まだ若い!!
あれ・それで 会話が成り立つ お茶のみ会

応募先

〒999-3717 東根市中央一丁目3-5
東根市地域包括支援センター 宛て
FAX 0237 (43) 2331
E-mail higashine-houkatsu@rhythm.ocn.ne.jp

ちよっといっぱく

前回のちよっといっぱくにて「動物・生き物」の名前が21個かくれていました。訂正いたします。
答えはこちら… みなさ〜ん、全部見つけられましたかあ???

たべものの18個

ちょこ→こぶまき→きくらげ→げっぺい→
いも→もずく→くり→りんご→ごまどうふ
→ふまんじゅう→うのはな→なす→すいか
→かりんとう→うめぼし→しおこうじ→
じゃがいも→もも

「げっぺい」「しおこうじ」あたりが
難しかったかと思います。

動物・生き物21個

かもしか→かたつむり→りす→すずめ→
めだか→かも→もるもっと→とら→らっこ
→こあら→らま→まんとうひひ→ひぐま→
まんぼう→うし→しまうま→まめしば→
ばった→たぬき→きたきつね→ねこ

「らま」「まめしば」「きたきつね」が
すぐに見つけられたら、簡単だったかも?!



丹戸くるさん決定!!

総選挙の結果、左記のイラストが丹戸くるさんに決まりました。
これから、よろしく願いいたします。

「頭さ、なについでるんだ??」とよく聞かれますが、
チャームポイントはさくらんぼをイメージした髪型です!

投票してくれた皆さん、ご協力ありがとうございました。

地域の身近な相談窓口(フランチ)もご利用ください。

東郷地区・高崎地区

白水荘

電話 44-2366

東根中部地区

山形ロイヤル病院

電話 43-8222

神町地区

ニチイ
ケアセンター東根

電話 49-1553

大富地区・小田島地区

ナーシングホーム
さくらんぼ

電話 36-0086

長瀬地区・東根北部地区

第二白水荘

電話 41-1121