

こ

ん

に

ち

は

東根市地域包括支援センターです!

早速ですが……

問題です♪

せいねんこうけん制度の正しい漢字は
次のうちどれでしょうか?

- ①青年後見
- ②成年公権
- ③成年後見
- ④静念効賢



答えは裏面にあります →

せいねんこうけん制度について知っていただきたいとの思いで、
東根市内の金融機関や地域の公民館にポスターを掲示しました。



せいねんこうけん制度とは?

認知症、知的障がい、精神障がいなどで、
判断能力が不十分な人の日常生活を法律
的に保護する制度です。

わからないことがあれば
東根市地域包括支援センターまでご相談下さい。

東根市地域包括支援センター

山形県東根市中央一丁目3番5号 (東根市ふれあいセンター 1 階)

TEL.42-3939 FAX.43-2331

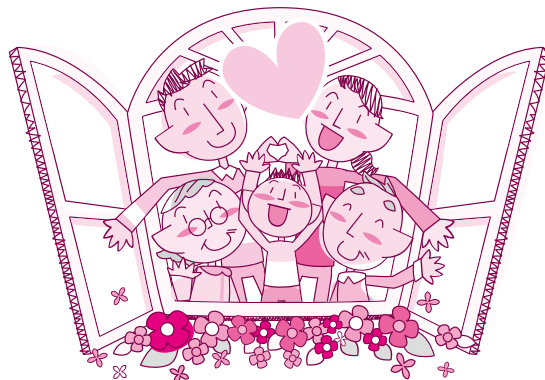
ホームページアドレス <http://www.higashine-houkatsu.jp>

東根市地域包括支援センターとは どんなところ??

東根市の高齢者のみなさんを、いつまでも住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らしていけるよう、介護・福祉・健康・医療などの面から総合的に支えています。

当センターでは、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士が対応しております。それぞれの専門性を生かし、連携を取りながら、「チーム」として支援させていただきます。
安心してご相談下さい。

東根市から要支援1・2と認定された方は、当センターの介護支援専門員が自立支援の観点から介護予防サービス計画（介護予防ケアプラン）を作成させていただきます。



東根市地域包括支援センターの 職員を紹介します。



センター所長
佐藤 信行

安心して相談できる!!
そんなセンターであり
続けるよう努力していきます。



主任介護支援専門員
滝口 典子

チームでがんばっていきます。
地域包括支援センターの職員をよろしくお願いします。



保健師
齋藤 真紀

介護予防で
にこにこ③
生活を送り
ましょう!!



社会福祉士
菊池 隆宏

お気軽に
声をかけ
てください
☆☆☆



社会福祉士
菊地 めぐみ

「困っていること」
の解決に向け
て一緒に考え
ていきましょう。



介護支援専門員
齋藤 栄子

電話もお待
ちしており
ます☎



介護支援専門員
梅津 浩子

介護保険の
サービスに
ついてご相談下さい。



介護支援専門員
布宮 真理子

今年もよろ
しくお願
いします。

★表紙の答えは、③の成年後見制度です。

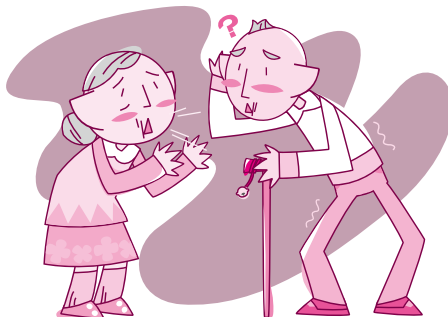
～認知症になっても地域で暮らすために～

最近、ニュースや新聞で認知症の方が徘徊して警察に保護されたと耳にします。東根市地域包括支援センターでも、認知症で徘徊するケースに関わることが増えています。

認知症とは？

加齢等の原因から脳の働きが衰えることによって、日常生活に支障がでてくる**脳の病気**です。認知症には、記憶障害（体験を忘れる）、見当識障害（人、場所、時間を正しく認識できなくなる）などの症状があり、記憶障害や不安からくる混乱、自身のおかれている状況などから、人によっては「徘徊」「幻覚」「妄想」「睡眠障害」などの症状が現れることがあります。

根本的な治療薬はありませんが、早期発見、早期治療、認知症の進行を遅らせる薬の早期からの服用が大切になります。



徘徊とは？

認知症の症状の一つで、外出して自分がどこにいるのか？どこに自宅があるのか？分からなくなり、道に迷ってしまうことです。本人なりの目的をもって出かけることが多いと言われていますが、本人は不安な思いで歩きまわっている場合もあります。また、交通事故や転倒によるケガ、脱水や空腹による衰弱など、徘徊が長時間になると生命に危険が及ぶこともあります。

徘徊している可能性のある方は？

- 落ち着きがなく、困った様子である。
- 季節にあわない服装をしている。
- 持ち物に名札がついている。
- 声をかけて話をしても会話が成立しない。
- 夜間に一人で歩いている。
- 寝まき姿、下着姿で歩いている。



徘徊している方を見つけたら？

- まずは、相手に目線をあわせて優しく声がけをしてみましょう。
「どちらまでお出かけですか？」「暑いですねえ？」
「何か困っていることないですか？」など
- どこかへ行ってしまうように見守ってあげましょう。
- 連絡先が書いてあるものを身に着けている場合は連絡先に、わからない場合は最寄りの交番や駐在所へ連絡して下さい。

地域の住民一人ひとりが、普段から認知症高齢者に対する意識をもって、地域全体のなかで見守りしていくことが必要になっています。

丹戸くるさんからのお願い！



65歳以上（介護保険制度の要介護認定を受けている方は除く）のみなさん！

5月に市役所から届いたハツラツ生活質問票は返信しましたか？

介護予防に取り組む必要性がある方に当センターより介護予防教室のお誘いをしております。いつまでも **自分らしく いきいきと 自立** して生活できるよう、介護予防に取り組みましょう！

ハツラツ運動教室

筋力の維持や向上のためのストレッチやバランス運動などに取り組みます。

ハツラツ栄養教室

低栄養を防ぐための食事や栄養などを学びます。

ハツラツお口の教室

口の中の手入れや飲み込む力を高める方法などを学びます。

参加費は無料！ 希望者には送迎サービスつき!!

ちょっといっぱく



東根市ふれあいセンター内に
東根市地域包括支援センターが
あります。

上の写真と下の写真に5つの
まちがいがあります。
見つけられるかな??



地域の身近な相談窓口（フランチ）もご利用ください。

東郷地区・高崎地区

特別養護老人ホーム
白水荘

電話 44-2366

東根中部地区

山形ロイヤル病院

電話 43-8226

神町地区

ニチイ
ケアセンター東根

電話 49-1553

大富地区・小田島地区

ナーシングホーム
さくらんぼ

電話 36-0086

長瀬地区・東根北部地区

特別養護老人ホーム
第二白水荘

電話 41-1121