

こ

ん

に

ち

は

東根市地域包括支援センターです!

東根市内の高齢者の総合相談窓口として対応しています!!

	平成25年度	平成26年度 12月末現在
医療と連携を図った相談実件数	79件	91件
警察署と連携を図った相談実件数	15件	17件

総合相談窓口として、来所や自宅等への訪問、電話などで相談を受けておりますが、高齢者が抱える悩みや課題は多様化しており、特に医療面で関係機関と連携を図りながら対応する相談や、虐待や認知症による徘徊等の課題を抱えていることから警察署と連携を図りながら対応する相談が増加傾向にあります。

東根市地域包括支援センターにおいては、今後も総合相談窓口として適切に対応していけるよう、各関係機関との「顔の見える関係づくり」を強化していきたいと思ひます。

よろしく、
頼むっちゃ!!



東根市地域包括支援センターのマスコット?

「丹戸(たん) くるさん」です。

平成24年度より登場していますが、
まだまだ知られていないので、再度ご紹介します。
今回も何力所かに登場していますので、見つけて
みてください!

東根市地域包括支援センター

山形県東根市中央一丁目3番5号 (東根市ふれあいセンター 1 階)

TEL.42-3939 FAX.43-2331

ホームページアドレス <http://www.higashine-houkatsu.jp>

認知症高齢者の徘徊による行方不明を防ぐために…

認知症とは…

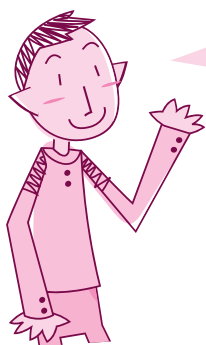
いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きがわるくなったためにさまざま障がいが起こり、生活するうえで支障が出ている状態です。

徘徊とは…

認知症のある高齢者が目的なく歩きまわっている様子をさしますが、ご本人にとっては、**意味があって**歩いています。

認知症による記憶の障がいや見当識の障がい（現在の年月や時間、自分がどこにいるのかなど、基本的な状況を把握することが難しくなる状態）のために外出しても道や場所が分からなくなり迷子になってしまうのです。

認知症の家族を介護している方こんなこと、思いあたりませんか??



うちのおじいちゃん、いつもは1人で散歩にでかけても30分もすれば帰ってくるけど…
一度だけ数時間たっても帰って来なくて、家族で心配していたところ、たまたま通りかかった、知り合いの人から車で送り届けてもらったことがある。

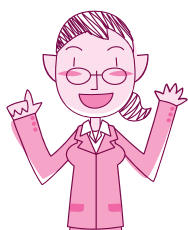
うちのおばあちゃん、**一度だけ**夕方になっても自宅に帰って来なくて、家族で捜したけど、みつからなかったの…
警察へ捜索の依頼をして、市外でウロウロしていたところを、みつけてもらったことがある。



「東根市SOSネットワーク」の加入を考えてみませんか??

東根市SOSネットワークは、認知症高齢者の顔写真・容姿の特徴・緊急連絡先等を東根市地域包括支援センターに登録していただき、不測の事態に早期発見できるようネットワークを整備するものです。

また、東根市では、徘徊行方不明者の早期発見にむけて、認知症高齢者に装着できるGPS発信器を新たに利用する場合、利用者負担の軽減を図る補助制度をスタートさせています。



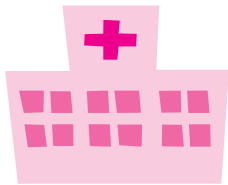
加入後、早期発見の為にいつも着る衣類やいつも持ち歩くバッグなどにアイロ
ンで貼りつけることができるシートを配布します。
東根市SOSネットワークの相談や登録は、
東根市地域包括支援センター・東根市役所福祉課までご連絡下さい。

いつまでも住みなれた自宅で過ごすために…

平成27年4月に介護保険法の改正が行われます。

介護が必要になってもできるかぎり住みなれた自宅や地域で過ごせるよう、医療と介護の連携の強化や介護予防の推進、認知症に対する支援の強化、ボランティア等の地域資源を活用した生活支援の充実が図られます。

東根市地域包括支援センターにおける取り組みを事例を基にご紹介します。



病院の相談員より当センターへ連絡がありました。

「約4カ月入院しているほぼ寝たきり状態のAさんの、自宅への退院を支援してほしい…」

病院へ出向き、Aさんの状況の確認を行いました。



Aさん

「家に帰りたい。でも妻にはなるべく迷惑をかけたくない…」
ベッド上での生活となっており、生活全般に支援が必要な状態です。



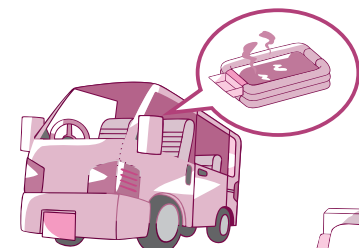
奥さん

「お父さん(Aさん)と家で暮らしたい。」
病弱であり、通院加療中です。小柄で体力もないため、Aさんの介護をする負担は大きい様子です。

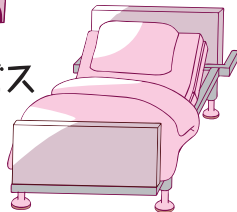


息子さん・娘さん

別居していますが、できる限り協力したいと思っています。



訪問入浴サービス



福祉用具(ベッド等)
レンタル業者

自宅への退院に向けて
関係機関へ連絡しました。



ヘルパー



ケアマネジャー



訪問看護師



主治医

専門職のチームとして、Aさんの持っている力を引き出す支援や奥さんの介護の負担を軽減する支援を行いました。医療面・介護面双方から支援したことで、支援の幅が広がり、Aさんや奥さんが希望した「家で夫婦で暮らす」生活が実現されました。

その後、順調にAさんは回復され、寝たきりの状態から脱却し、現在は自宅周辺を一人で散歩するまでに回復しています。Aさんの回復に合わせて専門職のチームとしての支援も縮小され最終的には終了となりました。

医療と介護の連携が、「介護が必要になっても住みなれた自宅で過ごすこと」を支える大きな柱になると思われます。東根市地域包括支援センターでは、今後も医療と介護の連携の強化に努めていきます。

東根市地域包括支援センターでは、

家族介護教室

今年度は、『老後を穏やかに暮らすために』をテーマに医・食・住等に関する教室を開催致しています。



高齢者でも食べやすい食事について調理実習を通じて学びました。野菜の切り方の工夫で食べやすくなることなど、たくさん学ぶことができました。

今年度はな〜んと、指導してくださった講師へ某テレビ局の取材が入り、家族介護教室の様子がテレビで放送されました。参加者と共に当センターの職員もテレビに映りました！

これを機に女優へ転身を考えて職員がいたかは秘密です(笑)

口や飲み込みの機能について学び、誤嚥性肺炎予防について考えました。



認知症の介護について、参加者同士でさまざまな体験談を話しながら考えました。

貯筋げんき教室



私も参加したいわ！



各地域公民館を会場に開催しています。

今、話題の口コモ予防や骨盤底筋の運動で尿漏れ予防、ストレッチや正しいウォーキングの方法などに取り組んでいます。

今年度はこんな事業をしました!!

北村山3市1町 地域包括支援センター 合同研修会



『寄り添う介護とターミナルケア
～人生の終末期を生きること支援する～』
をテーマに開催し、医療と介護の連携や看取り
について学びました。

もっとげんき教室



私はどうかなあ??
骨密度測定中。
その後みなさんでラジオ体操に取り組みました。

認知症予防
で笑いヨガを
体験中!
みなさん大
笑い😊



認知症予防
に音楽療法を
体験中!
輝いていた
頃を思い出し
ました。

介護保険サービス事業所 職員研修会



『震災時の活動を通して介護保険サービス事業
所の役割を考える』をテーマに学びました。
東松島市での震災時の状況や対応について講
義していただきました。

介護支援専門員連絡会議



訪問看護サービスの状況や医療と介護の連携
について情報交換を行いました。

介護支援専門員研修会



『サービス担当
者会議の役割と
意義について』を
テーマに学びまし
た。グループワ
ークにて、日頃の
業務を振り返り
ながら情報交換
を行いました。

サービス事業所連絡会議



高齢者の低栄
養予防について
学びました。

たくさんの方から東根市地域包括支援センターのホームページを 閲覧していただきましてありがとうございます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ユ ー ザ ー	103	102	115	132	115	96	142	111	132
ページビュー数	423	355	524	447	421	421	519	464	381

※ユーザーとは、ホームページを閲覧した人数です。ページビューとは、閲覧したページの合計の数です。

ぜひ、閲覧していない方は、一度東根市地域包括支援センターのホームページをご覧ください。
 ホームページアドレス <http://www.higashine-houkatsu.jp>

丹戸くるさんのお料理メモ ご飯で!?やわらか肉団子とワンタン鍋のレシピをご紹介します。

やわらか肉団子とワンタン鍋

材料(2人分)

ごはん	80g
豚ひき肉	125g
おろし生姜	4分の1片
長ネギ	A 8g
片栗粉	大さじ2分の1杯
塩	少々
わたんの皮	2分の1P
チンゲン菜	2分の1束
人参	B 4分の1本
白菜	80g
生姜	1片
ごま油	小さじ2分の1杯
鶏ガラスープ	C 600cc
塩	小さじ4分の1杯
しょうゆ	大さじ2分の1杯

下ごしらえ

- ①ボールでご飯をよく潰したら、Aの材料を加えてよく混ぜ、団子にします。(約10個分)
- ②Bの野菜を全て千切りにします。

作り方

- ③鍋にごま油をひき、野菜を炒めます。
- ④③にCを加えて沸騰したら、①の肉団子を加えて5分ほど煮ます。
- ⑤斜め半分に切ったワンタンを加え、3分ほど煮たら完成です。



テレビで放映された
 家族介護教室の
 メニューです！

一般社団法人ゆにしあより

ちょっといっぱい

穴ぼこぼこ計算

Q1. $8 \text{ (ア)} + 6 = \text{ (ア)} 5$

Q2. $3 \text{ (イ)} + 7 = \text{ (イ)} 1$

Q3. $4 \text{ (ウ)} - 6 = \text{ (ウ)} 7$

計算式が成り立つように、□の中に正しい数字を
 いれっべさあ

ヒント ㊦は同じ数字
 ㊩は同じ数字
 ㊫は同じ数字

だよ



答えは前のページにあります