

こ

ん

に

ち

は

東根市地域包括支援センターです!



9月28日、東根市役所と共催で、東根地区新田町1区、2区、南町区のみなさんや東根交番の協力を得て、新田町公民館及びその周辺で認知症声かけ訓練を開催しました。雨が降るあいにくの天気でしたが、総勢77名で「認知症になってもいつまでも住み慣れた地域で過ごせる町づくり」について考えることができました。

ご協力いただいた新田町区・南町区のみなさん、市内キャラバンメイト（認知症サポーター養成講座の講師役）のみなさん、ありがとうございました。

訓練の詳細は次ページをご覧ください。

東根市地域包括支援センター

山形県東根市中央一丁目3番5号（東根市ふれあいセンター1階）

TEL.42-3939 FAX.43-2331

ホームページアドレス <http://www.higashine-houkatsu.jp>

なれた地域で過ごせるように……

認知症声かけ訓練

全国的に認知症高齢者の行方不明が問題となっていますが、東根市内でも、認知症の方が一人で出かけ、帰宅できなくなるケースが増えています。今のところ、東根市内においては、無事早期発見・保護されていますが、今後発見に至らず、行方不明者となる認知症高齢者が増えるのではないかと当センターでは危機感を感じるようになりました。

無事発見されたきっかけの多くは、地域住民がその高齢者へ声をかけてくれたこと。

認知症になっても、徘徊しても、安心して住みなれた地域で過ごせるように、地域住民のみなさんが、「あの人、なんだか困っているみたい……。一声かけてみよう！」と声かけられる東根市になればいいな……との思いで認知症声かけ訓練を開催しました。

まずは認知症のことを学んでみよう ～認知症サポーター養成講座～

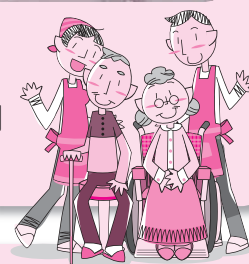


認知症とは？認知症の方とどう接すればいいの？

みなさん、キャラバンメイトのお話を聞きながら考えました。

「自分だったら、こんな風に声をかけてもらったらびっくりしないかも……。？」

声かけ訓練に参加する心がまえができたようです。



徘徊者役も打ち合わせ中！！



演技は
おまかせあれ！
徘徊者役の
みなさんです。

徘徊者役（声をかけられる側）も真剣に打ち合わせ中。それぞれの特徴（耳が遠い、コミュニケーションが図れないなどなど）を確認し、声をかけられた際の対応を考えています。

ドキドキしながら実践へ!!



A cartoon illustration of an elderly woman with short grey hair, glasses, and a pink cardigan over a pink skirt with a zigzag pattern. She is holding a wooden cane. A young girl with blonde hair in pigtails, wearing a pink dress with a white collar and a pink skirt with a zigzag pattern, is kissing her on the cheek. The background is a solid pink color.



A cartoon illustration of an elderly man with a cane and a woman assisting him. The man is wearing a blue shirt and pants, and the woman is wearing a blue dress. They are walking towards the right.



これからもさまざまな事業を通じて「高齢者が住みやすい地域づくり」に力を入れていきたいと思っています。

共に歩んだ足跡です！

サービス事業所職員研修会



日頃のケアに生かせるよう、
認知症の症状に対する対応を学びました。

介護支援専門員研修会



昨年に引き続き、自立支援に向けた
アセスメント方法を学びました。

北村山3市1町 地域包括支援センター 合同研修会



認知症ケアにおける他職種連携や
認知症予防プログラムについて学びました。

家族介護者交流会



日々の介護を忘れてリフレッシュ！のはずが、
最新の福祉用具に興味津々だった姿が印象的でした。
さまざまな体験を通じて情報交換しています。

家族介護教室



排泄ケアや食事のこと、認知症や
看取り、介護者の健康を守る方法
など介護の様々な分野について学
びました。

今年度、地域のみなさんと



バランスボールで転倒予防に取り組んでいます。



ふくらはぎの太さで低栄養のリスクを確認しています。

もっとげんき教室



誤嚥性肺炎予防！
口の中の清潔保持が重要です。



みんなで脳トレ！ 思い通りに動かない手に四苦八苦。



認知症を予防する生活習慣とは？
みなさん真剣に聞いています。



懐かしい歌で脳活性化！



ハハホホホ！
いーぞーいーぞーイーイ！！
笑いヨガで認知症予防！

貯筋げんき教室

日頃から取り組める運動を体験中！
自分自身のために貯筋に
取り組んでいます！！



認知症サポーター 養成講座

認知症とは？どう接したらいいの？
特別なことをするのではなく、
認知症の方やその家族の応援者を
増やしています。



4月から介護予防・日常生活支援 総合事業が始まります～

元気な方も支援が必要な方も、住みなれた地域で住み続けるために
当センターで様々な方面からお手伝いさせていただきます。

65歳以上のすべての方
日頃の生活で体力の低下など不安なことは
ありませんか？

これまで通り健康に留意し
介護予防を意識して過ごしましょう



はい →
いいえ →

東根市地域包括支援センター
へご相談ください



要介護
認定者

要支援
認定者

非該当
認定者

生活機能が低下
している？

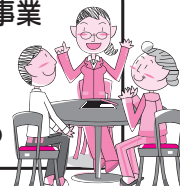
介護保険サービスが
利用できます



介護予防・生活支援サービス
(要支援者や生活機能の低下が
みられる方対象事業)が
利用できます



一般の介護予防事業
(どなたでも参加
可能な事業)
に参加しましょう



ちょっといっぱい

花の名前の漢字です！ 読めますか～？
答えは3ページ目にあります。

①紫陽花

ヒント：かたつむり

③金木犀

ヒント：いい香り

⑤撫子

ヒント：女子サッカー

⑦菖蒲

ヒント：よく似た花があります

⑨杜若

ヒント：青紫のきれいな花

②向日葵

ヒント：夏の人気の花

④百日紅

ヒント：動物の名前が入ります

⑥山茶花

ヒント：さ〇〇かです

⑧薊

ヒント：三文字

⑩蒲公英

ヒント：春、道端でよくみかけます

