平成29年8月1日発行

こんにちは

東根市地域包括支援センターです！

東根市地域包括支援センターが2つになりました

平成29年4月より、東根市地域包括支援センターが増設されました。今まで1か所だった窓口が2か所になりこれに伴い、地区ごとに担当包括が位置付けられより身近になりました。

地域の高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を継続できるようお手伝いさせていただきます。

東根市地域包括支援センター

東根・神町地区にお住まいの方

☎42-3939

東根市地域包括支援センター しろみず

大富・小田島・長瀞・東郷・高崎地区にお住まいの方

☎53-0600

東根市地域包括支援センター
しろみずサブセンターにも窓口があります（白水荘内）

☎53-0606

東根市地域包括支援センターとは？どん

こんなときは、ご利用ください♪

東根市地域包括支援センターでは、東根市の高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で、元気にイキイキと暮らしていけるよう、医療･介護･予防･生活などのさまざまな面から総合的に支える活動をしています。

**いつまでも
いきいきと過ごせるように**

介護予防の取り組みや
健康・維持の事で
相談したい方はお任せください！

消費者被害・虐待をなくすために

悪質な訪問販売や虐待から守ります！

近所の高齢者が虐待されているようだが、どうすればいいのか？

東根市では、どんな介護予防の取り組みをしてるんだろう？

う～ん介護保険制度の事が分からない？
足腰が弱くなり、寝たきりになるのではと不安だなあ？

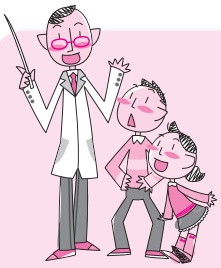
**悩みごとや
心配ごとを一人で
抱えこまないように**

課題解決に向けて
関係機関と協力します。

一人暮らしで、急に具合がわるくなったら、どうしよう？

**いつまでも安心して
過ごせるように**

介護保険制度・総合事業・
地域サービスのことなら
お任せください！



まずは、ご相談ください♪

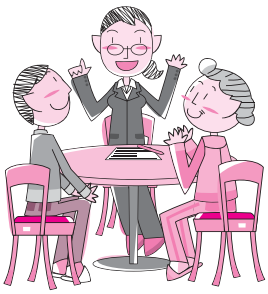
24時間対応　**秘密は厳守**　**相談は無料**

２か所の東根市地域包括支援センターが、連携・協働して、お手伝いさせていただきます。

東根市地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の３職種が対応しております。

それぞれの専門性を活かし、連携をとりながら、地域包括支援センタ-のチームとして支援させていただきます。安心してご相談下さい。

なところ?こんな仕事をしています!!



要支援1・2の認定を受けた方の ケアプランを作成しています!!

介護予防の視点から……

ご本人やその家族等と相談しながら、自立支援に視点をおいて介護サービス計画を作成しています。サービスを利用することが目的ではなく、サービスを利用することで、

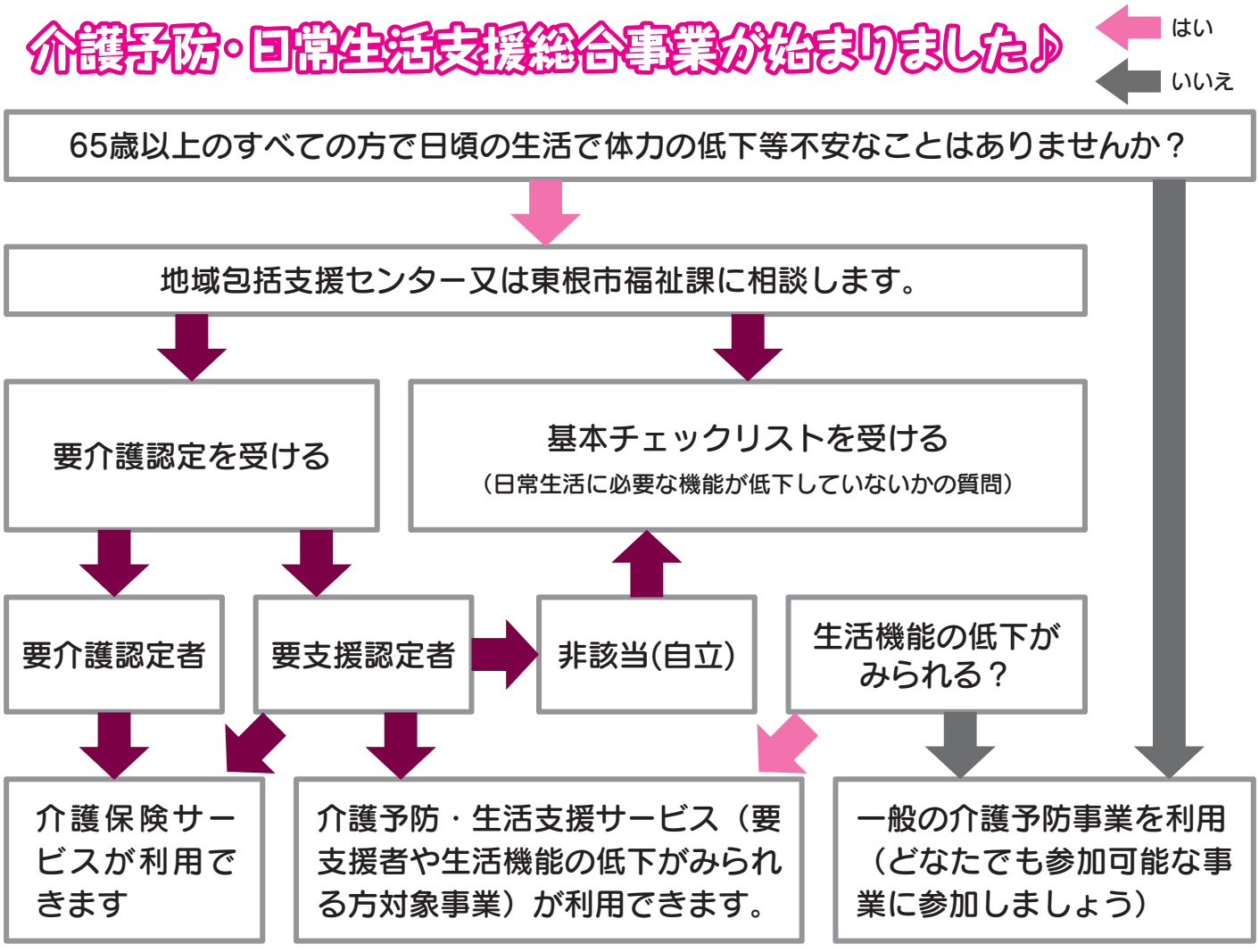
こんな生活を送りたい！
〇〇ができるようになりたい！　など

前向きに過ごしていただけるようなお手伝いをしています。

体調を崩して気分が沈みがちだった方がデイサービスを利用するようになり、同年代の方と交流を通じて笑顔が増えたケースや、退院直後から訪問リハビリを利用したことで、スムーズに自宅での生活再開ができたケースもあります。

年齢を重ね体調を崩すと、具合の悪い部分やできなくなったことばかりを考えがちですが、発想を転換させて、まずは気持ちを「前向き」にしてみることも大切ではないでしょうか？

介護予防・日常生活支援総合事業が始まりました♪



総合事業C型 ハツラツ運動教室

3ヶ月集中！通所型運動教室

どんな事をするの？

＊体力測定（初回時・終了時）
＊作業療法士・理学療法士による、運動機能向上プログラムの実施
（個人の身体状況に合わせた、個別サービス計画に沿った内容の運動を行います）

詳しくは

【利用対象者】 ①要支援１・２認定者
②65歳以上で基本チェックリストに該当する事業対象者

【利用期間】 週１回（月４回）×３ヶ月＝12回の１クール

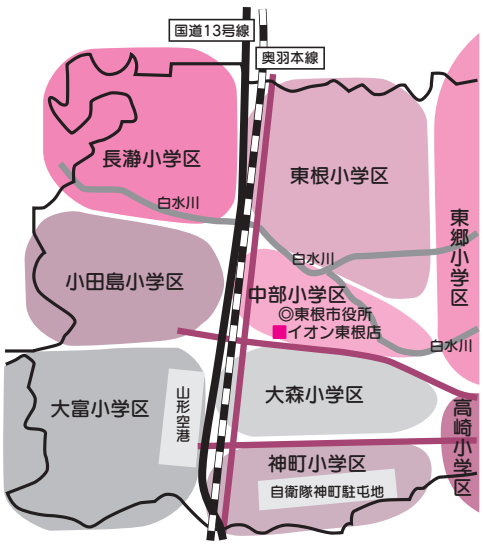
【利用時間】 90分程度

【利用定員】 １回10名程度

【利用事業所】
・特別養護老人ホーム白水荘
・特別養護老人ホームおさなぎ
・ナーシングホームさくらんぼ
・山形ロイヤル病院

【送迎の有無】 有り（通所事業所がご自宅まで送迎致します）

【１ヶ月の負担額】 1,000円
（通所開始時と各月初めにお支払いをお願致します）



困った時は、ご連絡下さい。

●東根・神町地区にお住まいの方は

東根市地域包括支援センター（東根市ふれあいセンター内）
☎ 42−3939　　FAX 43−2331
ホームページアドレス　http://www.higashine-houkatsu.jp

●大富・小田島・長瀞・東郷・高崎地区にお住まいの方は

東根市地域包括支援センターしろみず（第二白水荘内）
☎ 53−0600　　FAX 53−0609
ホームページアドレス　http://www.higashine-fukushikai.org/

東根市地域包括支援センター　しろみずサブセンター（白水荘内）
☎ 53−0606