

ケアマフ作り 体験会



ケアマフとは何かを学び、
ケアマフ作りを体験してみませんか？
(今後継続した活動を目指しています)



※写真は作品の一例です

ケアマフとは？

マフは筒状のカラフルにデザインされたニット製品。認知症の人の落ち着かない手を穏やかに温かく保ち、触覚や視覚という感覚を用いた関わりをすることで、心身の緊張を解きほぐし、安心感が得られます。
※一般的には認知症マフと呼ばれていますが、東根市では、ケアマフという名称を用いて普及啓発を図りたいと思います。

日 時 9/30(火)、10/7(火)
10:00~11:30

場 所 東根市ふれあいセンター

定 員 東根・神町地区在住の方 15名程度

内 容 ケアマフのお話、体験

持ち物 かぎ針、とじ針、洗える毛糸(お持ちの方)

締切日 9月25日(木)

参加費：無料



問い合わせ・申し込み先

東根市地域包括支援センター中央

TEL 0237-42-3939