

ひがしね老スクール

～はじめよう、生涯学習 めざそう、かがやくシニア～



【対象】 東根・神町地区在住の65歳以上の方
【定員】 各回15名（先着順）
【費用】 基本無料
※社会科見学時のみ体験料1,000円必要

申込〆切
各開催日の
1週間前
(☆は2週間前)

日程		内容	会場
10/14	10～11時半	開講式	ふれあいセンター
10/28	10～11時半	体幹を鍛えて目指せマイナス5歳！	市中央運動公園 トレーニングルームB
11/11	10～11時半	おくちの健康について学ぼう	ふれあいセンター
11/25	10～11時半	認知症について学ぼう (認知症サポーター養成講座)	ふれあいセンター
12/9	13:00集合	☆おとなの社会科見学 (消防署 ※階段昇降があります・文四郎麩)	ふれあいセンター発着
12/23	10～11時半	消費者被害にあわないために	ふれあいセンター
R8.1/13	10～11時半	ふだんの防災	西部防災センター
R8.1/27	10～11時半	☆これで摂れるたんぱく質・調理実習	市職業訓練センター 調理室
R8.2/10	10～11時半	社会参加をしよう ～今日から始める地域活動～	ふれあいセンター
R8.2/24	10～11時半	わたしの終活・閉講式	ふれあいセンター

7回以上の参加で
修了証贈呈

興味のある回
だけでもOK



社会情勢等の影響で変更になる場合があります。
詳細については下記にお問合せください。

問い合わせ・申込先
東根市地域包括支援センター中央
TEL 0237-42-3939