

地域での
支え合いの活動を
してみたい！

高齢者が気軽に
集える居場所を
作りたいな・・

地域で何か
役に立てることは
ないかな？

ちょっとした
困りごとに対する
支援が
あったらなあ・・



地域での支え合いの仕組みづくりを

生活支援コーディネーターが お手伝いします！

生活支援コーディネーターの役割

- ・地域で求められる支援を調べたり、地域にある支援の仕組みの把握や紹介をおこないます。
- ・地域づくりに関する意見交換会等を開催したりしてネットワークづくりの支援をおこないます。
- ・生活支援の担い手の養成・活動支援をおこないます。
- ・生活支援サービスの企画・立ち上げ支援をおこないます。

※生活支援サービスとは・・

高齢者が集える場の開催や、公的サービス以外（介護保険サービス等）の家事支援など
高齢者の生活全般を支援する取り組みをいいます。



地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築などを行います。既存の支援や、やってみたい取り組みなどありましたら、ぜひお声がけください。

【お問い合わせ】

東根市地域包括支援センター中央

TEL 42-3939

東根市地域包括支援センターしろみず

TEL 53-0600